



Speelothek Het Kasteel

"Nooit te oud om te spelen"

Speciaal voor ouderen



“Zeker weten, dat er veel luikjes opengaan!”

Sfeerimpressie open huis Speluitleen voor Ouderen

Afgelopen donderdag was er open huis van de nieuwe Speluitleen voor Ouderen in Velp. Een unieke gelegenheid met waardevol en nuttig aanbod van spelmaterialen voor ouderen. Bruikbaar voor mantelzorgers, professionals en organisaties; eigenlijk iedereen die speelt, werkt en zorgt voor ouderen met geheugenproblemen of dementie.

In het Atrium van woonzorgcentrum Oosterwolde in Velp liggen de spelmaterialen uitgestald, netjes in categorieën per tafel gerangschikt. Kaarten, foto's, memory, de levensechte knuffelkat Minous met alle zintuigen, boeken, gezelschapsspellen, bal- en knikkercompetitie. Spellen met reactie en interactie, herinneringskoffers met thema's van vroeger, geuren- en geluidenmemory, communicatie, puzzels. De meer competitieve tafel met diverse bal- en knikkerspellen.

Al met al vormen een kleine honderd items in de eigen inventaris van de Speluitleen. Tientallen materialen van andere speelotheken waren opgesteld. Het open huis is georganiseerd door het uitleenteam van de Speelothek Velp. Deze zelforganisatie organiseert al ruim drie jaar haar uitleen in Oosterwolde.

Goed gekozen en afwisselend spelaanbod

Heidi Nusselder uit Hummelo is zo'n professional, tevens ambassadeur van de Speluitleen. Zij werkt al jaren met mensen met dementie. Met informatie over haar adviesbedrijf *Brein inzicht* en het geheugensteunpunt Brummen vult ze een tafel. Heidi is enthousiast: 'Jullie selectie van materialen speelt enorm goed in op de herinnering van ouderen. De jeugdijaren en beleving van toen. Ik weet zeker dat er weer luikjes in de herinnering opengaan!'

Een andere ambassadeur, Ilse Coenen van *Onvergetelijk Advies* uit Dieren is ook aanwezig. Ilse heeft als professional het zogenaamde Bloeballenspel ontwikkeld. Dit spel wekt met kleuren, beweging, ballen en tellen interactie en reacties op van ouderen met dementie. Zij kunnen het samen met anderen rond een tafel spelen. Ook Ilse is onder de indruk. 'Het is een goed gekozen en zeer afwisselend aanbod van spellen. Ongelooflijk hoe jullie erin slagen om aan professionals voordelig en laagdrempelig zoveel spelmaterialen aan te bieden. Alleen om het eens bij een activiteit of in de dagbesteding uit te proberen: dat maakt lidmaatschap van de speluitleen voor activiteitenbegeleiders al aantrekkelijk.'

Herinneringskoffers op thema

Marianne Reynders uit Ellecom is vrijwillig ouderenadviseur van *Stichting STOER*. Zeg maar, een supporter van senioren. Ouderen, mantelzorgers en vrijwilligers kunnen lid worden en dan voor een gering bedrag alle materialen lenen. Marianne dus in principe ook. Ze kijkt zeker een half uur rond en neemt alle materialen goed in zich op.

Bij het historische tafelkleed spreken we haar. 'Ik kom uit Ellecom. Zijn er ook verhalen over mijn dorp? Ik zoek iets over Avegoor.' Het interactieve historische tafelkleed helpt ons daarmee helaas niet verder. De vonk van de verhalen van vroeger is wel gewekt.

Dat laatste is ook het doel van de zogenaamde herinneringskoffers. Er zijn er nu drie beschikbaar: automobilititeit in vroeger dagen, de Elfstedentocht, en baby- en kraamtijd. Ook deze zijn dus te lenen. En er komt nog een mooi aantal bij, met thema's als handwerken, gereedschap, jaargetijden, huishouden en tv-helden van toen. Marga Kruese is activiteitscoördinator bij Rosorum Residentie en meldde zich aan met een collega van zuster-zorgvilla Zypendaal, ook uit Arnhem. Ze laten zich uitvoerig rondleiden en informeren. Ze overwegen om lid te worden, zo kunnen ze de rest van het jaar spelmaterialen lenen. Aanmeldformulier en folders van de speluitleen gaan in de handtas mee terug naar het zorghuis. Ook activiteitenbegeleiders van Insula Dei in Arnhem komen kijken en dingen uitproberen.

Spelaanbod toegesneden op de toekomst

Het blijft wat rustig in het Atrium. Zijn er wel genoeg professionals in geïnteresseerd? 'We hebben tientallen professionals en instellingen uitgenodigd, van Arnhem tot Brummen. Wij zijn niet de enige aanbieder, maar onze materiaalselectie, expertise en netwerk zijn wel uniek in de wijde omgeving. Daarmee voorziet zowel lokaal, binnen de gemeente, als ook buiten Rheden in een behoefte,' aldus coördinator Hilly van de organiserende Speelothek. Zij en het logistieke brein, haar collega Marja, zijn verantwoordelijk voor de opzet en het verloop van het open huis. 'We zien dat dit aanbod op een behoefte inspeelt en vooruitloopt. Er komen steeds meer zorghuizen en dergelijke. Er is op veel plekken weinig variatie in aanbod van spelmaterialen. Ook wonen veel ouderen langer thuis dan vroeger. Zodra dementie in de thuissituatie een rol gaat spelen, geeft dit spelaanbod kansen voor stimuleren, bewegen, herinneren en afleiding. Onder andere door dit open huis trekken we de aandacht van professionals en organisaties. Zij kunnen voortaan bij ons terecht; we hebben vier keer per maand uitleen. Voor de eerste bezichtiging gaan we voor serieuze belangstellenden een keer extra tussendoor open.'

Misschien is het voor sommige professionals in de ouderenzorg nog net teveel een noviteit, of iets voor extra, ernaast. De Speluitleen blijkt nu echter klaar voor die toekomst, zeker voor de thuiswonende oudere. De Speelothek Velp heeft daarmee een mooie troef in handen. Het is nog een kwestie van tijd, voordat die kwaliteit

zich uit in aantallen leden en uitleningen. Net zoals bij de al lang en bijzonder goed lopende uitleen van speelgoed het geval is.

Jeroen Boland 15mrt2018

- - - - -